



Parkstad Journaal

Nationaal programma
'Geweld hoort nergens thuis'

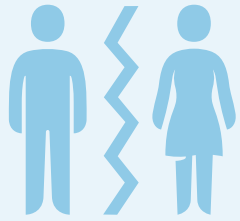
eerder en beter
in beeld



stoppen en
duurzaam oplossen



specifieke
groepen



Aanpak conflictscheiding Parkstad

In het kader van de aanpak conflictscheiding Parkstad zoomen we in dit extra journaal in op het thema scheiden en het bieden van hulp aan iedereen die daarmee te maken krijgt. In de loop van dit jaar besteden we op diverse momenten en diverse plekken aandacht aan het voorkomen van conflictscheidingen. Samen met professionals in het werkveld hebben de Parkstad-gemeenten een plan van aanpak gemaakt. Het interview met Veerle hieronder hebben we gebruikt om jongeren te informeren over Villa Pinedo.

'Je hoeft het echt niet alleen te doen'



In gesprek met buddy Veerle

"Ik ben Veerle, 23 jaar en ik ben opgegroeid in Landgraaf. Ik heb gescheiden ouders en ben al bijna 2 jaar buddy bij Villa Pinedo, een stichting voor kinderen met gescheiden ouders. Dit houdt simpel gezegd in dat ik een luisterend oor biedt aan andere jongeren met gescheiden ouders."

Wat is een buddy van Villa Pinedo precies en voor wie is het?



"Buddy's zijn jongeren tussen de 18 en 25 jaar die ook gescheiden ouders hebben en daarom heel goed tips en advies kunnen

geven aan andere kinderen met gescheiden ouders. Via de app van Villa Pinedo kunnen die kinderen met al hun vragen, lastige dingen, maar ook leuke dingen bij een buddy terecht. Stel je hebt misschien een nieuwe stiefvader die je stiekem niet zo aardig vindt, of je ouders blijven maar negatief over elkaar praten en je vindt dat super irritant. Dat soort dingen kan je dus goed met een buddy bespreken. Nooit in het echt, altijd via de MyBuddy-app. Je kan een buddy aanvragen als je tussen de 10 en 23 bent en voor een tijdje met iemand wil praten. Hoe lang dat precies is, bepaal jij helemaal zelf!"

Hoe oud was jij toen je ouders uit elkaar gingen?

"Mijn ouders zijn gescheiden toen ik 16 was. Ik weet nog hoe gek ik de scheiding vond, 2 verschillende huizen, iedere week mijn spullen inpakken om vervolgens een paar straten verderop weer uit te pakken. Het moeilijkste vond ik de ruzies en het onbegrip dat mijn ouders voor elkaar hadden in het begin. Ik heb er toen veel aan gehad om erover te praten met vriendinnen en familieleden."

Waarom ben je buddy geworden bij Villa Pinedo?



"Zelf had ik graag een buddy willen hebben tijdens de scheiding van mijn ouders. Een buitenstaander die naar mijn verhaal wilde luisteren zonder oordeel. Daarom ben ik dit nu graag voor anderen. Na de scheiding van mijn ouders, en hoe ouder ik werd, besepte ik hoe belangrijk het is om open te zijn over je gevoelens. Je hoeft het echt niet alleen te doen."

Wat is jouw tip aan andere kinderen met gescheiden ouders?



"Mijn tip aan kinderen met gescheiden ouders, maar ook zonder, is 'maak je gevoelens bespreekbaar, en vraag om hulp als dat nodig is'. Als je niemand in je omgeving hebt om mee te praten, kan dat dus ook met een buddy van Villa Pinedo. Je kan je heel makkelijk aanmelden op www.villapinedo.nl, het kan anoniem en je hebt geen toestemming van je ouders nodig. Dus niemand hoeft het te weten, als je dat niet fijn vindt. Daarnaast wil ik jullie allemaal oproepen om goed om je heen te blijven kijken en aan je vrienden en vriendinnen te vragen hoe het met hen gaat. We hebben elkaar juist nu heel hard nodig!"

Meer informatie

Wat jij als professional kunt doen om de levens van kinderen met gescheiden ouders positief te beïnvloeden, lees je op

<https://www.villapinedo.nl/professionals/>

Wil je kinderen of jongeren doorverwijzen naar een buddy, dan vinden ze alle informatie op

<https://www.villapinedo.nl/ik-wil-een-buddy/>

Aanpak conflictscheidingen

We stipten het al aan in het vorige jaarnaal: volgens cijfers van het CBS maken jaarlijks meer dan 33.500 kinderen een echtscheiding mee. 1 op de 5 echtscheidingen



mondt uit in een conflictscheiding. Dat betekent dat minimaal 6.700 kinderen jaarlijks last hebben van een conflictscheiding.

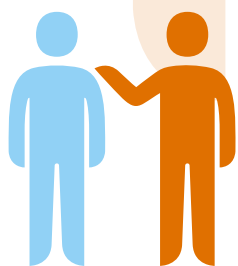
André Rouvout schreef het rapport 'Scheiden... en de kinderen dan?'. Hierin staat onder andere dat elke scheiding indruk maakt op een kind,

maar dat niet elke scheiding (blijvende) schade oplevert. De kans op schade bij kinderen is groter als het kind wordt geconfronteerd met problemen van de ouders. Bijvoorbeeld als een ouder niet goed functioneert door een depressie. Of bij een opeenstapeling van problemen door armoede en schulden. Voortdurende ruzies of zelfs geweld tussen de ex-partners zorgen voor een groot risico op blijvende schade. Dit moeten we zien als kindermishandeling. En hiermee is ook de link gemaakt met Geweld Hoort Nergens Thuis Parkstad en onze aanpak bij conflictscheidingen. Met deze aanpak willen we preventief optreden en de cirkel doorbreken. Het plan van aanpak bestaat in grote lijnen uit:

1) Ondersteunen van goed ouderschap.

We willen goed ouderschap ondersteunen voor alle ouders/opvoeders in het eerste levensjaar van het kind. In Parkstad start een pilot om ouders (zonder verplichting) gratis de online oudercursus van Ouders Inc. aan te bieden. <https://oudersinc.nl/>. We maken een folder waarin we dit onder de aandacht brengen en besteden er aandacht aan op de website en Facebook-pagina van Jeugd en Gezin.

2) Ondersteunen van kinderen en jong volwassenen.



We proberen de jongeren in Parkstad zo goed mogelijk te bereiken. Kinderen tussen 10 en 21 jaar kunnen via een app ervaringen over de scheiding van hun ouders uitwisselen met een buddy van Villa Pinedo. Jongeren kunnen via de Villa Pinedo app ook met elkaar praten. Maar nog niet alle jongeren zijn op

de hoogte van de mogelijkheden. We willen ze daarom via de middelbare scholen laten kennismaken met Villa Pinedo. We zijn alvast in één gemeente begonnen. In Landgraaf ontvingen leerlingen van beide middelbare scholen een e-mail waarin een buddy zich voorstelt en uitleg geeft over de app. Het is van belang dat relaties, echtscheidingen en het gevolg hiervan vanzelfsprekende gespreksonderwerpen worden. Niet alleen op school of met ouders, maar ook tussen jongeren onderling. In het kader van de 'aanpak eenzaamheid' loopt nog een pilot op de middelbare scholen in Landgraaf. Jongeren denken mee in het zichtbaar maken van en het communiceren

over belangrijke onderwerpen binnen de school. Je kunt daarbij denken aan elkaar accepteren, elkaar leren vertrouwen, hoe gezonde relaties werken, het hebben van gescheiden ouders of het hebben van mantelzorgtaken. Ambulante werkers en jongerenwerkers helpen jongeren om hierover met elkaar in gesprek te gaan. Gemeente, onderwijs en jeugdhulp zoeken op deze manier al doende uit wat het beste werkt. We nemen nu Landgraaf als voorbeeld, maar in alle gemeenten zijn er mooie initiatieven. Blijf vooral in gesprek met je ketenpartners: samen bereik je meer!

3) Zorgen voor neutrale, betrouwbare informatie voor partners die uit elkaar gaan.



We leiden door naar de wijkteams voor eventuele onderliggende problemen bij een scheiding. In Heerlen is het Echtscheidingsloket onderdeel van het Juridisch Loket. We gaan met het Juridisch Loket

in gesprek om het echtscheidingsloket op allerlei manieren (digitaal, fysiek) toegankelijker te maken voor alle burgers in Parkstad. Het Juridisch Loket gaat ook voorlichtingsbijeenkomsten organiseren voor maatschappelijk werkers en consulenten toegang.

4) Maatschappelijk werkers en consulenten helpen bij het signaleren van relatie- en scheidingsproblematiek.

Met professionals werkzaam op het gebied van conflictscheiding en relatieproblematiek ontwikkelen we een training om preventiever te werken.

5) Hulp bieden aan ouders/opvoeders na een scheiding.

Met professionals ontwikkelen we een training voor inwoners van Parkstad over de dynamiek in 'nieuw samengestelde gezinnen.'

Echtscheidingsloket in Heerlen

Op 11 februari 2019 opende Heerlen het Echtscheidingsloket, als onderdeel van het Juridisch Loket. Het Echtscheidingsloket is er voor alle inwoners van Parkstad die vragen hebben over scheiden of advies nodig hebben om de scheiding goed aan te pakken. Bij partners met kinderen die gaan scheiden, proberen de medewerkers van het Echtscheidingsloket te voorkómen dat kinderen de dupe worden van een conflictscheiding.

Het Echtscheidingsloket helpt gratis.

Door het coronavirus is het Loket gesloten, maar de juristen zijn wel telefonisch bereikbaar via 0900-8020.

